

## Équipement personnel pour la navigation hauturière.

Cette liste énumère l'équipement qu'il faut prévoir pour la navigation sur le « Morgenstjernen ». Des gilets de sauvetage gonflables pour adultes, de même que des sangles de harnais se trouvent à bord.

- Documents de voyage : passeport ou carte d'identité, chèques de voyage, pour la Russie un Visa, etc...
- Argent liquide et si possible cartes de crédit. C'est un moyen de paiement courant.
- Lunettes et lunettes de soleil.
- Médicaments personnels. Une pharmacie de bord bien dotée est à disposition.
- Nécessaire de voyage avec les affaires de toilette personnel, dans lequel il y a aussi de la crème antisolaire et selon le besoin crème normale. Dans les ports il y a souvent des douches.
- Sac marin ou sac de montagne ou sac de sport, mais surtout pas une valise en plastique ou quelque chose de semblable qui ne se laisse pas plier et qui ne peut pas être casé.
- Sac de couchage : à cause de la prise d'humidité, un remplissage avec des plumes n'est pas recommandable. Un nombre réduit de duvets et d'oreillers peuvent être mis à disposition.
- Drap de lit.
- Ciré : au moins une paire de pantalons et une veste étanche et robuste.
- Habillement pour la navigation dans le nord : comme première couche il est conseillé de porter des sous-vêtements thermiques (qui laisse passer la transpiration). Comme deuxième couche des vêtements en fleece, perméables à l'air. Par dessus le tout le ciré.
- Habits : habits chauds et sous-vêtements adaptés aux conditions de la région dans laquelle on va naviguer. Pour les saisons plus chaudes on prévoira, aussi dans le Nord, des habits d'été. Éventuellement même un costume de bain, là-bas il y a aussi des possibilités de pouvoir se baigner dans des piscines couvertes.
- Souliers de bord (espadrilles) : si possible hydrofuge, des semelles noires qui laissent des marques sur le pont sont indésirables.
- Bottes : ces dernières doivent être assez grandes, afin que l'on puisse encore enfiler de bonnes chaussettes, et que l'on attrape pas si vite froid aux pieds. Là aussi des semelles noires qui laissent des marques sur le pont sont indésirables.
- Chaussettes en fleece ou grosses chaussettes en laine.
- Bonnet ou casquette : selon besoin. Dans le Nord, contre le froid et dans le Sud contre le soleil.
- Gants : selon besoin, dans le Nord il est recommandé d'en avoir deux paires. Des moufles retiennent mieux la chaleur que des gants.
- Echarpe.
- Bon canif.
- Lampe de poche étanche
- Selon besoin et possibilité : lecture, CD, équipement de photo ou de vidéo, instrument de musique, jeux, etc...
- *Boissons alcoolisés et tabacs selon les prescriptions douanières respectives.*