

Persönliche Ausrüstung für das Hochseesegeln.

Diese Liste betrifft die Ausrüstung welche für das Segeln auf der „Morgensternen“ vorzusehen ist. Aufblasbare Schwimmwesten für Erwachsene Personen, sowie Sicherheitsleinen sind an Bord vorhanden.

- Reisedokumente: Pass oder Identitätskarte, Fahrkarten, für Russland ein Visa, etc..
- Bargeld und wenn möglich Kreditkarte. Diese ist überall ein gängiges Zahlungsmittel.
- Brillen und Sonnenbrillen.
- Persönliche Medikamente. Eine gute Bordapotheke ist vorhanden.
- Reise-Necessaire mit den persönlichen Toilettenartikeln, in dem es auch Sonnenschutz-Cremen und nach Bedarf Fett-Cremen hat. In den Häfen hat es oft Duschanlagen.
- Segelsack oder Rucksack oder Tasche. Plastikkoffern oder ähnliches das nicht zusammenlegbar ist, wird nicht an Bord genommen, da es nicht verstaut werden kann.
- Schlafsack: Daune ist wegen der Feuchtigkeitsaufnahme nicht zu empfehlen. Eine beschränkte Anzahl „Duvets“ und etliche Kopfkissen stehen zur Verfügung. Für diese sind Überzüge mitzubringen.
- Lake (Betttuch).
- Segelanzug (Ölzeug): Robuste wasserdichte Hosen und Oberteil.
- Segelbekleidung für den Norden: Als erste Schicht über der Haut empfiehlt es sich Thermowäsche zu tragen (Schweiss durchlassend). Als zweite Schicht Fleece-Teile (Faserpelz) mit wetterfestem, atmungsaktivem Aussenmaterial. Darüber dann den Segelanzug.
- Kleider: Warme Kleider und Unterwäsche die auf das vorgesehene Revier abgestimmt sind. Für wärmere Jahreszeiten sind auch im Norden Sommerkleider vorzusehen. Auch ein Badekleid, denn es gibt Gelegenheiten in einem Hallenbad zu baden.
- Bordschuhe: Mit Vorteil wasserabweisend, schwarze Sohlen die auf Deck Markierungen hinterlassen sind unerwünscht.
- Seestiefel: Sie sollten nicht zu eng bemessen sein, damit man nicht so schnell kalte Füße kriegt und dicke Socken darin Platz haben. Auch da sind schwarze Sohlen unerwünscht.
- Fleece-Socken oder dicke Wollsocken.
- Mütze oder Caps, je nach Bedarf. Für im Norden gegen die Kälte, im Süden gegen die Sonne.
- Handschuhe, je nach Bedarf. Für im Norden sind 2 Paare empfehlenswert. Fausthandschuhe wärmen besser als Fingerhandschuhe.
- Halstuch.
- Gutes Taschenmesser.
- Wasserdichte Taschenlampe.
- Nach Bedarf und Möglichkeiten: Lektüre, CD, Foto- oder Videoausrüstung, Musikinstrument, etc..
- *Alkoholische Getränke und Raucherwaren entsprechend den jeweiligen Zollvorschriften.*